

Nošení přilby na kole a koloběžce

Nošení přilby na kole i koloběžce je zásadní proto, že výrazně snižuje riziko vážného poranění hlavy při pádu nebo nehodě. Přilba může zachránit život a ochránit zdraví, i když jedete pomalu.

Důvody, proč nosit přilbu

- **Ochrana hlavy:** Poranění hlavy patří mezi nejnebezpečnější úrazy při jízdě na kole. Přilba dokáže absorbovat část nárazu a snížit jeho následky.
- **Prevence trvalých následků:** I menší pád může vést k otřesu mozku nebo vážným neurologickým komplikacím. Přilba riziko výrazně redukuje.
- **Povinnost pro děti a mladistvé:** V Česku je nošení přilby **povinné do 18 let**, a to i při jízdě v cyklosedačce nebo vozíku.
- **Bezpečnostní standard:** Policie ČR doporučuje přilbu všem cyklistům bez ohledu na věk.
- **Rostoucí riziko úrazů:** S popularitou elektrokoloběžek přibývá nehod, zejména v městském provozu.
- **Nebezpečí i při nízké rychlosti:** Vážné poranění hlavy může nastat už při rychlosti kolem 25 km/h.
- **Dobrovolné pro dospělé:** Zákon ukládá povinnost nosit přilbu pouze mladším 18 let, dospělí ji mít nemusí – odborníci ji ale důrazně doporučují.
- **Studie potvrzují účinnost:** Analýzy ukazují, že přilba významně snižuje závažnost zranění při pádu

